

Ukaž, že jsi silný jak Frištenský// 10.00 – 18.00

Neděle 11. září

Patronkou akce je paní Zdenka Frištenská.

Akce se koná v rámci Dnů evropského dědictví.

Vstup zdarma, tombola.

Během dne bude Gustav Frištenský návštěvníkům představován. Avizována bude i expozice o jeho životě v městském muzeu v Litovli. Představíme i litovelské pivo Gustav.

Časový harmonogram akce:

Od 10.00:

- stanoviště Český Strongman - (registrace soutěže), zkoušení silových disciplin, ukázky
- stanoviště TJ SOKOL Olomouc – arm wrestling, bench-press, buliny, figurina, pneumatika, cvičení TRX
- stanoviště spolku Be-Life (lidský prak, jump running, foukačky...)
- stanoviště Slackline Olomouc
- trampolína (workshop – pan Kousal)
- Malý Herkules – soutěž pro děti
- doprovodné silácké disciplíny pro dospělé
- zábavné atrakce (siloměr, bouchací kladivo, žebřík siláků, gladiátor- sraž ho)
- jak funguje síla jako fyzikální veličina v Pevnosti poznání
- venkovní prezentace o životě Gustava Frištenského

10. 45

- ukázka řecko-římský zápas (TJ Sokol Olomouc)

11.00

- ukázka judo (SK UP Olomouc)

11. 30

- ukázka MMA (TJ Sokol Olomouc)

13.00 – 15.00

- bubenický workshop (Jumping Drums)

12.30

- exhibice mrtvých tahů Karolíny Děrglové , která se věnuje silovému trojboji a aktuálně se připravuje na Mistrovství světa federace GPC.

12.45

- zábavná silácká show (Agentura Warriors)

13.45

- ukázka capoeira (Vem Camará Capoeira Olomouc)

14.00

- focení na harleyi

14.00

- **Registrovaná soutěž o cenu Gustava Frištenského (zahájení 14.00, vyhlášení cca 15.00)**

Soutěž je organizována ve spolupráci s Národní federací českých strongmanů. Registrace soutěžících probíhá od 10.00. Časové a vzdálenostní disciplíny – převrácení pneumatiky, nošení kufrů (100 kg do každé ruky), jednoručka (65 kg) a zdvih dřevěné klády. Vyhláší se první tři místa.

14.50

- ukázka taekwondo (Taekwondo Ocelot Olomouc)

15.00

- vyhlášení soutěže a předání cen

15.15

- vystoupení Siláka Franty (Šebely) - ohýbání železné tyče, silácké prvky s kovadlinou na hřebíkách, rozbíjení kamene na hrudi, ohýbání železné tyče přes zuby, ohýbání železné tyče o ohryzek, vytvarování „ptáka kolibříka“ ze silné a široké pásoviny, roztrhnutí telefonního seznamu, silácké prvky s kovadlinou, roztáhnutí osobního automobilu v zubech, vynesení „někoho v zubech

16.00

- vyhlášení tomboly

16.30

- vystoupení kapely Blues Power

Na místě bude možné si koupit upomínkové předměty a knihy o Gustavu Frištenském.

Připraveno bude dobré občerstvení, např. domácí hamburgery z vlastního chovu pana Zippeho z Horní Hedeče, a na posilněnou burčák od paní Jany Šubové, kafe, domácí šťávy a destiláty (Café Destiny), a také litovelské pivo včetně třináctky Gustav, nazvaného na počest Gustava Frištenského, který se oženil s dcerou prvního sládka litovelského pivovaru a v Litovli až do své smrti žil.